



**Herzen
fühlen**

Monika Vollmer



Über mich

Mich hat schon immer das "Warum" hinter den Dingen und eine tiefe **Sehnsucht** angetrieben. Als ich mit Anfang 20 über 10 Jahre esssüchtig war, begegnete mir das 12-Schritte-Programm der anonymen Esssüchtigen, und ich fand Genesung in der Spiritualität und dem großen Ganzen, das mich trägt.

Meine **Sehnsucht** ging weiter in der Suche nach Liebe und Anerkennung in meiner Partnerschaft/Ehe. Heute weiß ich, es war die Suche nach mir selbst, nach dem inneren Kind, das ich einst zurücklassen musste. Auf dieser Reise wurde ich zur Expertin für meine **Innere Kind Arbeit**.

Seit 2 Jahren bin ich glücklich geschieden und lebe mit meinem Sohn in Nagold.

**Herzen
fühlen**

Kontakt

Monika Vollmer

Friedhofstr. 13 • 72202 Nagold

Tel: (07452) 97 02 24 • Mobil: 01575 25 74 978

E-Mail: beratung@herzenfuehlen.de

Home: www.herzenfuehlen.de

www.facebook.com/herzenfuehlen.de

**Wege zu Glück, Erfüllung,
Erfolg und Liebe.**

**Mit meiner Intuition,
Hochsensibilität
und Feinfühligkeit
begleite ich Dich in
Herzensangelegenheiten.**



Herzensthemen

- Soll ich mich trennen und wie geht es dann weiter?
- Hilfe bei Trennung/Scheidung, Alleinerziehung
- Wie kann ich Stress bewältigen und Burn-out-Risiken erkennen?
- Umgang mit Gewalt und Ohnmachtserfahrungen aus der Kindheit
- Wie kann ich mehr Lebensfreude finden?
- Wie kann ich fühlen lernen?
- Wie finde ich den richtigen Partner?
- Selbstliebe und Selbstvertrauen entwickeln
- Wie komme ich in meine Weiblichkeit?
- Wie kann ich erfüllte Partnerschaft und erfüllten Sex leben?
- Selbstverwirklichung, Potentialentfaltung
- Wie finde ich meine Berufung?
- Freiheit, Frieden, Bewusst Sein, Erwachen

Herzensarbeit

- „**The Work**“ von Byron Katie: Stressgedanken und Glaubenssätze erkennen, loslassen und neu entscheiden
- **Transformationsmethode:** Bewusstes Wahrnehmen von Körperempfindungen, bejahendes Fühlen verborgener Emotionen und Verwandlung
- **Arbeit mit dem Inneren Kind:** eine liebevolle und fürsorgliche Beziehung zu dir selbst aufbauen und deine Potentiale und Kreativität wieder entdecken
- **BITEP-Methoden-Arbeit** und spirituelle Begleitung: Lebendigkeit, innere Freiheit, Ich-Stärkung, Authentizität, Selbstverwirklichung, Potentialentfaltung, aufwachen
- **Human Experience:** Klarheit finden, Kraft gewinnen, authentisch und Bewusst Sein

Angebote

Einzelcoachings:
vor Ort, per Skype oder Telefon:
Energieausgleich 1 Stunde **80,00 €**

Workshops:
Samstags von 10:00 bis 18:00 Uhr

Seminare:
Samstag von 10:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag von 10:00 bis 17:00 Uhr

Erlebnisabende:
mit "the Work"
Impulsabende für Frauen